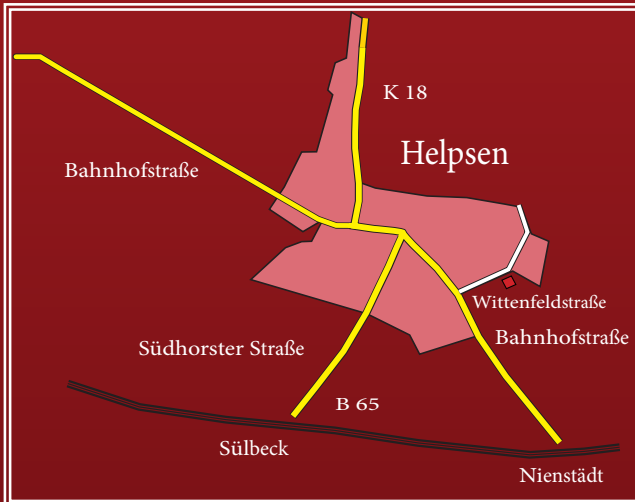




Heike Giesker

Physiotherapeutin, seit 1981 tätig u.a. im Friederikenstift, im Berufsbildungswerk des Annastiftes (beide Hannover) und in verschiedenen Krankengymnastischen Praxen. Fortbildungen in manueller Therapie und Osteopathie. Ausbildung in Chakra-Kinesiologie und Reiki.

Bitte beachten Sie, dass wir mit diesen Methoden den sanften Weg der Heilung wählen und unsere Selbstheilungskräfte mobilisieren. Dieses ersetzt aber nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker.



„Sie finden den richtigen Weg.“

Kraftvoll leben

mit
Chakra-Kinesiologie
und Reiki

Heike Giesker
Wittenfeldstraße 10
31691 Helpsen (Kirchhorsten)
Tel. 0160 - 97 02 45 35

praxis@heike-giesker.de
www.heike-giesker.de



Chakra-Kinesiologie

Die Chakra-Kinesiologie beschäftigt sich mit den Ursachen von Krankheiten und seelischen Konflikten. Damit geht sie weit über die angewandte Kinesiologie hinaus.

Sie ist eine Technik zum Lösen von Blockaden, die sich in unserem Körper festgesetzt haben und unbewusste, negative Denkstrukturen und Verhaltensmuster mit sich bringen.

Ich beseitige diese Blockaden, indem ich Chakren und Aurfeld harmonisiere. So können negative Denkmuster durch positive ersetzt werden.

Die betroffenen Chakren werden über einen Arm-Muskel-Test bestimmt. Es ist auch möglich, mit Säuglingen, Kleinkindern und Tieren zu arbeiten, jedoch stellvertretend über eine vertraute Person.

Mögliche Anwendungsgebiete:

- ✘ Kopf- und Rückenschmerzen
- ✘ Narbenprobleme
- ✘ psychosomatische Erkrankungen
- ✘ Schlafstörungen, Ängste
- ✘ Konzentrations- u. Lernschwierigkeiten
- ✘ mangelndes Selbstwertgefühl
- ✘ Süchte
- ✘ Burnout, Lebenskrisen
- ✘ berufliche u. familiäre Konflikte, Mobbing, Trauerarbeit
- ✘ Heilungsunterstützung bei jeglicher Art von Krankheiten

Die Sitzungen finden –abhängigvom Grad der Beschwerde–im Abstand von drei bis sechs Wochen statt.

Eine Sitzung dauert zwischen 60 und 90 Minuten.

Reiki- die universelle Lebensenergie

Ergänzend zur Chakra-Kinesiologie biete ich auch Reiki-Sitzungen an.

Reiki ist die gelenkte Kraft der universellen Energie, die man auf körperlicher und seelischer Ebene in Fluss bringen kann, um Heilungsprozesse zu unterstützen.

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten.

Narben-Entstressen

Viele Menschen spüren ihre Narben bei Wetterveränderung oder in körperlichen Belastungssituationen. Manchmal schmerzen sie sogar oder schränken unsere Bewegung ein. Jedes Entstehen einer Narbe ist an bestimmte Gefühle und Geschehnisse gebunden. Oft durchqueren Narben auch Energiebahnen (Meridiane) und Energiezentren (Chakren). Durch das Entstressen kommt es zu einer Harmonisierung auf der körperlichen und psychischen Ebene.

Kosten

Eine Chakra-Kinesiologie-Sitzung berechne ich mit € 90,-, eine Reiki-Sitzung mit € 55,-.

